



ELÄMÄNMAKUINEN ROHKAISIJAJA

Viva kannustaa aikuisia suomalaisia nauttimaan elämästä sen kaikissa muodoissa. Vivan sydämellisissä reportaaseissa on nostalgiaa ja yhdessä jaettuja kokemuksia. Laajoissa henkilöjutuissa puhutaan kiertelemättä elämän iloista ja suruista. Viva opastaa ja innostaa lukijoitaan liikkumaan, hoitamaan itseään ja löytämään parhaan tyyliä. Lehti tarjoaa värikkäitä kulttuuri- ja matkajuttuja sekä runsaasti hyötytietoa terveydestä, asumisesta, säästämisestä, eläkkeistä ja perintöasioista. Näillä aiheillaan Viva puhuttelee paitsi aikuista naista myös hänen elämänsä miehiä.

Viva arvostaa lukijaansa, joka on aktiivinen toimija ja pystyy panostamaan monella tavoin – myös rahallisesti – elämänlaatuunsa. Lukija harrastaa matkailua ja kulttuuria, lukee paljon, hoitaa terveyttään monipuolisesti, vaalii ihmissuhteitaan ja huolehtii läheisistään. Vivan verkkosivusto löytyy osoitteesta Vivalehti.fi. Viva ilmestyy 12 kertaa vuodessa.

HINNAT

KOKO	HINTA €
2/1	8 030
1/1	4 460
1/2	3 030
1/4	2 230
2. KANSI	4 910
3. KANSI	4 910
TAKAKANSI	4 910

TEKNISET TIEDOT

TIEDUSTELUT JA VARAUKSET

yrittyspalvelu@otavamedia.fi
puh. 050 346 1574

AINEISTOT

Varauksen yhteydessä mainostajalle / aineiston toimittajalle lähtee sähköposti sisältäen linkin aineiston toimitusta varten.

LIITTEIDEN TOIMITUS

Pia Mäkelä, p. 040 5793305, PunaMusta
Tampere, Kaapelikatu 1, 33330 Tampere

ILMESTYMINEN

12 nroa vuodessa

LEHDEN KOKO

230 x 297

PAINOMENETELMÄ

Offset

SIDONTA

Stiftaus

LUKIJAMÄÄRÄ

90 000

AIKATAULUT JA TEEMAT 2022

NRO	ILM.PÄIVÄ	VARAUS	AINEISTO	ERIKOISAIHE
1	5.1.	7.12.	14.12.	Mieli järkkyy: juttusarja alkaa. Kannattaako vanhoja laitteita korjata? Muistisairauksien ehkäisy ja hoito.
2	2.2.	5.1.	13.1.	Rakkaus kututtaa. Varttuneiden rakkaustarinoita. Videopuheluista enemmän irti uusilla laitteilla ja ohjelmilla. Miten alentaa kolesterolia?
3	2.3.	3.2.	10.2.	Ylös surusta. Miten lääkäri voi auttaa surevaa? Mitä töissä käyvän eläkeläisen tulee tietää? Löydä uutuuspuhelimien herkut.
4	6.4.	10.3.	17.3.	Täyttä elämää vaihdevuosissa. Kahvikissan parhaat laitehankinnat. Milloin kannattaa mennä yläluomileikkaukseen?
5	4.5.	5.4.	12.4.	Kun puoliso kuolee: juttusarja lesken elämän surusta ja ilosta alkaa, muun muassa näin selviät kuolinpesän kanssa. Retkeilijän viisaat varusteet.
6	1.6.	4.5.	11.5.	Reissuun! Näin reissaat edullisesti. Hyvää hoitoa haavoille.
7	6.7.	8.6.	15.6.	Rakkauden kesä! Rakkaustarinoita, 50+ morsiamen juh lamekot ja seksihaasteet. Millainen on hyvä koti? Miten ostan ekologisesti kestävä ruokaa? Helteen hyvät karkotuskeinot.
8	3.8.	7.7.	14.7.	Vintin aarteet esiin: näitä astioita ja tavaroita himoitaan nyt. Miten mökistä voi tehdä pysyvän kodin? Verkkoysteys lisälaitteilla vaikka erämaamökkiin. Vyöruusun ehkäisy ja hoito.
9	7.9.	11.8.	18.8.	Uusi elämä eläkkeellä. Miten valmistaudut eläkkeelle jäämiseen ja mikä tulee muuttumaan? Kodille ja mökille lisäturvaa turva- ja valvontalaitteista.
10	5.10.	8.9.	15.9.	Miten valita sopiva hoivakoti? Näin eroon peliriippuvuudesta. Apua korkeaan verenpaineeseen.
11	2.11.	6.10.	13.10.	Dekkarihelmiä isälle. Virkistävät ja kuntouttavat konsoli- ja tietokonepelit. Eroon jatkuvasta särystä.
12	30.11.	3.11.	10.11.	Kenelle sopii asumisoikeusasunto? Uutuuslaitteita ruoan kypsennykseen: mikroaaltouuneja ja airfryereita.

Päivitetty tälle sivulle: