



ROHKEA JA KOSKETTAVA LEHTI KYP SÄLLE AIKUISELLE

Viva antaa neuvoja elämän muutoskohtiin. Viva kannustaa aikuisia suomalaisia nauttimaan elämästä sen kaikissa muodoissa. Vivan sydämellisissä reportaaseissa on nostalgialta ja yhdessä jaettuja kokemuksia. Laajoissa henkilöjutuissa puhutaan kiertelemättä elämän iloista ja suruista. Viva opastaa ja innostaa lukijoitaan liikkumaan, hoitamaan itseään ja löytämään parhaan tyyliinsä. Lehti tarjoaa värikkäitä kulttuuri- ja matkajuttuja sekä runsaasti hyötytietoa terveydestä, asumisesta, säästämisestä, eläkkeistä ja perintöasioista. Näillä aiheillaan Viva puhuttelee paitsi aikuista naista myös hänen elämänsä miehiä.

Viva arvostaa lukijaansa, joka on aktiivinen toimija ja pystyy panostamaan monella tavoin – myös rahallisesti – elämänlaatuunsa. Lukija harrastaa matkailua ja kulttuuria, lukee paljon, hoitaa terveyttään monipuolisesti, vaalii ihmissuhteitaan ja huolehtii läheisistään. Vivan verkkosisältö löytyy [täältä](#). Viva ilmestyy 12 kertaa vuodessa.

HINNAT

KOKO	HINTA €
2/1	8 270
1/1	4 590
1/2	3 120
1/4	2 300
2. KANSI	5 060
3. KANSI	5 060
TAKAKANSI	5 060

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

TEKNISET TIEDOT

TIEDUSTELUT JA VARAUKSET

yrityspalvelu@otavamedia.fi

AINEISTOT

Varauksen yhteydessä mainostajalle / aineiston toimittajalle lähtee sähköposti sisältäen linkin aineiston toimitusta varten.

LIITTEIDEN TOIMITUS

Pia Mäkelä, p. 040 5793305, PunaMusta
Tampere, Kaapelikatku 1, 33330 Tampere

ILMESTYMINEN

12 nroa vuodessa

LEHDEN KOKO

230 x 297

PAINOMENETELMÄ

Offset

SIDONTA

Stiftaus

LUKIJAMÄÄRÄ

60 000

AIKATAULUT JA TEEMAT 2024

NRO	ILM.PÄIVÄ	VARAUS	AINEISTO	ERIKOISAIHE
1	3.1.	7.12.2023	12.12.2023	Säästövinkit sinkkotalouteen. Lukijoiden parhaat säästöniksit. Rohkeita ratkaisuja seniorin asumiseen. Hengitys sakkaa – mistä kyse? Kodin siivous helpommaksi uusilla välineillä.
2	31.1.	9.1.	12.1.	Näin löysin ystävän. Kohenna eläkettäsi. Miten vältän tietoturvan sudenkuopat? Selkävivot kuriin.
3	6.3.	13.2.	16.2.	Vanhaa vaalimassa. Ehkäise osteoporoosi, vahvista luita. Seniorin koti turvalliseksi. Tunne lesken oikeudet ja velvollisuudet.
4	3.4.	8.3.	13.3.	Elämänmuutosekstra. Näin pääset elämäsi kuntoon. Sopivatko laihdutuslääkkeet minulle? Pidä terveystoimenot kohtuullisina. Paranna ja viilennä kodin sisäilmaa.
5	2.5.	9.4.	12.4.	Voimaa suvusta. Taltuta rytmihäiriöt. Vuokraisinko juhla-aatteen? Näin voit avustaa järkevästi läheisiäsi taloudellisesti.
6	5.6.	14.5.	17.5.	Juuret maalla. Miten saat hammasimplantit kestämään? Löydä perille navigaattorin tai kartta-sovellusten avulla.
7	3.7.	10.6.	13.6.	Rakkaus voittaa. Meistä tuli avopari: miten turvaan rahani? Limakalvot kuntoon.
8	7.8.	16.7.	19.7.	Uusia alkuja. Rapakunnosta reippailijaksi. Näin vakuutus- ja pankkikuluista voi nipistää.
9	4.9.	13.8.	16.8.	Takaisin 60-luvulle. Hyvää hoitoa glaukoomaan. Säilytä tärkeät paperit fiksusti.
10	2.10.	10.9.	13.9.	Eläke-ekstra. Mitä muutoksia tulossa? Näin eläkettä verotetaan. Helpotusta ilmavaivoihin.
11	6.11.	15.10.	18.10.	Unelmat todeksi. Sinuiksi unettomuuden kanssa. Apua levottomille jaloille.
12	4.12.	12.11.	15.11.	Elämä menetysten jälkeen. Nieleminen sattuu, onko kyse Parkinsonin taudista? Säästä rahaa ja hermoja, kun tyhjennät kuolinpesän.

Päivitetty tälle sivulle: