OTAVAMEDIAN RUOKATEEMAT 2024

OTAVAMEDIAN VERKOSTO TAVOITTAA RUOKA-INSPIRAATIOTA, RESEPTEJÄ JA VINKKEJÄ ETSIVIÄ KOTIKOKKEJA JA JAUHOPEUKALOITA 1,7 MILJOONAA!

Lähde: KMT 2023, Mind Kuluttaja 2022, Kantar TNS Oy.

Kuluttajat löytävät laadukkaat ja asiantuntevat ruokasisältömme rakastettujen printtimedioiden sivuilta ja verkostomme kautta esimerkiksi Toukolan lyhytvideoiden muodossa. Printin erikoisaiheista on kätevä poimia omalle brändille sopiva paikka näkyä! Kokeile mainontasi mausteeksi myös täydentävää verkkonäkyvyyttä.

Luonnon antimet | Kotimaisuus | **Ruokavideot** | **Hintatietoisuus** | **Nopeus**

Pikkelöinti ja fermentointi | **Aasialainen keittiö** | **Kotiruoka** | Arjen helpottaminen

Vastuullisuus | Nuudeliruuat | Ruoan verkkokauppa | Puolivalmisteet

Terveellisyys | Yhden astian ruoat | **Nostalgiset ruoat** | Valmisruoat

Yksilölliset valinnat | Itse tehty kuplavesi | **Yhteisöllisyys** | Herkuttelu

AUTAN MIELELLÄNI! Virpi Åberg, Key Account Manager, +358 40 709 3137, virpi.aberg@otava.fi

Kotiliesi

“ Kotilieden ruokavuodessa kuljetaan ruokasesonkeja seuraten.

Kotiliesi tavoittaa kolmessa sukupolvessa innokkaat ja kokeilunhaluiset kotikokit, jotka seuraavat sesonkeja. Kotiliesi on ruokaharrastajan koti, josta poimitaan ideoita perheillallisille, sesonkien suurimpiin ruokajuhliin ja arkeen.

Kotiliesi tarjoilee reseptien lisäksi nerokkaita vinkkejä arkeen ja juhlaan liikkuvan kuvan muodossa saitilla ja kaikissa somekanavissa. Käy tutustumassa kotiliesi.fi ja kotiliesi.fi/toukola.

Sanna Mansikkamäki
Kotilieden ja Annan food manager

KOTILIEDEN RUOKATEEMAT 2024

NRO	ILM.PÄIVÄ	VARAUS	AINEISTO	ERIKOISAIHE
1	3.1.	4.12.2023	8.12.2023	Tunnetko jo planetaarisen ruokavalion?
2	17.1.	19.12.2023	22.12.2023	Säästä ruokakuluissa mausta tinkimättä.
3	31.1.	5.1.	10.1.	Terveelliset ja raikkaat sitrusherkut.
4	14.2.	19.1.	24.1.	Kreikkalaiset klassikkoruoat.
5	28.2.	2.2.	7.2.	Ihanimmat sämpylät ja leivät.
6	13.3.	16.2.	21.2.	Suuri kevätnumero: pääsiäisen juhlapöydän uudet ruoka- ja kattausideat.
7	27.3.	1.3.	6.3.	Baltian herkut kotona.
8	10.4.	13.3.	18.3.	Grillikiska kotona: makkaraperunat ja muut tutut grilliherkut.
9	24.4.	27.3.	3.4.	**Upea Toukola-kevätliite**: ruokaa, puutarhaa, kattausta.
10	8.5.	11.4.	16.4.	**Äitienpäivänumero:** juhlakattaus äidille.
11	22.5.	24.4.	29.4.	Valmistujaiset, kevään ja kesän kakkubuffa. Kauniit lasit ja astiat pöytään ja lahjaksi.
12	5.6.	10.5.	15.5.	Kesän kuumimmat grillivinkit: pitsa, muurinpohjapannu ja savustin.
13	19.6.	24.5.	29.5.	**Juhannusnumero:** Kesäinen piknik laiturilla.
14	3.7.	6.6.	11.6.	Mansikkaherkut.
15	17.7.	20.6.	26.6.	Tunnetut ruokajulkkikset paljastavat suosikkireseptinsä.
16	31.7.	5.7.	10.7.	Marjapiirakat.
17	14.8.	19.7.	24.7.	Herkkuja tomaateista.
18	28.8.	2.8.	7.8.	Hyödynnä puolukkasato ihanissa leivonnaisissa.
19	11.9.	16.8.	21.8.	Tarjolla iltateetä ja iltapalaa.
20	25.9.	30.8.	4.9.	Sadonkorjuun parhaat juurekset.
21	9.10.	13.9.	18.9.	Tunnetko jo nämä kasvisproteiinit? Uudet kasvissuosikit.
22	16.10.	20.9.	25.9.	**Joulu Toukolassa erikoisnumero.** Ihanaa joulun valmistelua: ruoka, sisustus, askartelu, tunnelma, kukat, koristelu.
23	30.10.	4.10.	9.10.	Riistakauden parhaat reseptit.
24	13.11.	18.10.	23.10.	**Joulun herkulliset leivonnaiset uusin ideoin.**
25	27.11.	1.11.	6.11.	Glögi-illan herkulliset naposteltavat.
26	11.12.	14.11.	19.11.	**Kotilieden perinteinen joulupöytä.** Peli-illan herkulliset purtavat.

anna

“ Annassa syödään hyvin ja voidaan hyvin. Annan ruokavuodessa keskitytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja itsestä huolehtimiseen.

Anna tavoittaa terveydestä ja hyvinvoinnista kiinnostuneet kuluttajat, jotka kokkaavat itsensä lisäksi myös ystäville.

Toivottavasti löydät monipuolisista teemoistamme sopivat! Verkon ruokasisältöihin voit kurkistaa osoitteessa anna.fi.

Sanna Mansikkamäki
Kotilieden ja Annan food manager

ANNAN RUOKATEEMAT 2024

NRO	ILM.PÄIVÄ	VARAUS	AINEISTO	ERIKOISAIHE
1	3.1.	13.12.2023	15.12.2023	Helppoa painonhallintaa ja hyvää tekevää ruokaa.
4	24.1.	8.1.	10.1.	Leivontaekstra: piirakat ja muut suolaiset.
5	31.1.	15.1.	17.1.	Ruokatrendejä maailmalta: Aasian mausteisia makuja.
11	13.3.	26.2.	28.2.	Leivontaekstra. Herkkuja pääsiäisen kahvipöytään.
12	20.3.	4.3.	6.3.	Raikas pääsiäismenu ja parhaat viinit.
16	17.4.	28.3.	3.4.	Edulliset arkiruokavinkit.
17	24.4.	8.4.	10.4.	Kevään juhlien kuohuviinit.
19	8.5.	19.4.	23.4.	Kevään ja kesän juhlien suolaiset ja makeat tarjottavat.
25-26	19.6.	3.6.	5.6.	Juhannustupla: alkukesän juhlava menu ja parhaat juomat.
28	10.7.	24.6.	26.6.	Mökin ruokaviikko: helppoa, vaivatonta ja edullista kesäruokaa.
29	17.7.	1.7.	3.7.	Kesäleivontaekstra: makeaa ja marjaisaa.
30	24.7.	8.7.	10.7.	Loppukesän helpot piha- tai mökkijuhlatarjoilut.
32	7.8.	22.7.	24.7.	Edullista arkiruokaa.
36	4.9.	19.8.	21.8.	Satokauden hurmaa: syksyn inspiroiva ruokanumero ja viinivinkit.
39	25.9.	9.9.	11.9.	Helppoa, mutta kekseliästä viikonloppuruokaa.
43	23.10.	7.10.	9.10.	Ruokanumero. Pastat ja risotot. Syksyn punaviinit.
46	13.11.	28.10.	30.10.	Näppärät peltiruoat.
48	27.11.	11.11.	13.11.	Jouluherkkujen leivonta.
49	4.12.	18.11.	20.11.	Runsas jouluruokaekstra. Parhaat viinit joulupöytään.
51-52	18.12.	29.11.	3.12.	**Juhlava joulutupla.** Uudenvuoden menu ja juomat.

SEURA

“ Seurassa keskitytään entistä enemmän selkeisiin ja teemallisiin ruokajuttuihin ja reseptikokonaisuuksiin. Ruokajutuissa halutaan tarjota sesonkeihin ja ruokajuhliin sopivia oivalluksia.

Punainen lanka Seuran ruokajutuissa on selkeät ja yksinkertaiset reseptit, kokkaamisen ilo ja vaivattomuus. Reseptien raaka-aineet ovat kohtuuhintaisia, tuttuja ja helposti saatavilla, jos ei lähimarketissa, niin jo siinä seuraavassa.

Teresa Välimäki
Seuran ruokatoimittaja

SEURAN RUOKATEEMAT 2024

NRO	ILM.PÄIVÄ	VARAUS	AINEISTO	ERIKOISAIHE
1	3.1.	13.12.2023	15.12.2023	Ruoka: pienellä vaivalla viisi edullista ruokaa. Terveys: onnistu painonhallinnassa.
2	10.1.	20.12.2023	22.12.2023	Paljon tietoa ravitsemuksesta, liikunnasta ja hyvästä unesta.
6	7.2.	22.1.	24.1.	Ruoka: helposti – nopeasti – ravitsevasti.
10	6.3.	19.2.	21.2.	Ruoka: kananmuna. Iloa aamuun, runsautta päivään ja herkkuhetkiä iltaan.
15	10.4.	21.3.	25.3.	Ruoka: karkaa kesään – ota avuksi tuoreet ja maukkaat kaupan yrtit.
18	30.4.	10.4.	15.4.	Ruoka: onnenkori – piknikille, ystävälle tai ikäihmisen ovelle.
23	5.6.	20.5.	22.5.	Ruoka: kokoa silakasta koko kesän herkullisin kalapöytä.
27	3.7.	14.6.	18.6.	Ruoka: grillimakkarat ja niiden uudet kaverit.
32	7.8.	22.7.	24.7.	Ruoka: maukkaita herkkuja kaalista ja porkkanasta.
36	4.9.	19.8.	21.8.	Ruoka: peltiruokia ja one pot -ruokia - helppoa, herkullista ja nopeaa.
40	2.10.	16.9.	18.9.	Ruoka: karkota kaamos aamiaisella - onnea mahan täydeltä pimeään aikaan.
45	6.11.	21.10.	23.10.	Ruoka: oho, vieraita - nopeat, mutta näyttävät ja maistuvat juhlaherkut.
49	4.12.	18.11.	20.11.	90-vuotisjuhlanumero. Ruoka: jouluiloa jokaiselle – pikaleipomuksia ja taidokkaita jälkiruokaunelmia.

SUOMEN KUVALEHTI

“ Asiantunteva ja elämyksellinen. Sanat kuvaavat Suomen Kuvalehden juttuja – myös silloin, kun aiheena ovat ruoka ja viini. Suomen Kuvalehden Gourmet-sisällöt ovat sesongissa kiinni. Ajankohtaisten ruokailmiöiden lisäksi lukijalle tarjotaan asiantuntevat mutta rennot viinivinkit.

Aiheet vaihtelevat kauden raaka-aineista ravintola-alan uusiin kuulumisiin. Juttujen näkökulma on utelias ja inspiroiva.

Gourmet-sivut ilmestyvät juhlasesonkien alla. Lukijoitamme kiinnostavaa aihepiiriä käsitellään säännöllisesti myös muuten sekä printissä että verkossa.

Mikko Numminen
Suomen Kuvalehden tuottaja

SUOMEN KUVALEHDEN RUOKATEEMAT 2024

NRO	ILM.PÄIVÄ	VARAUS	AINEISTO	ERIKOISAIHE
13-14	28.3.	12.3.	14.3.	Gourmet: ruoka ja viini pääsiäisenä.
25-26	20.6.	4.6.	6.6.	Gourmet: ruoka ja viini juhannuksena.
51-52	19.12.	2.12.	4.12.	Gourmet: ruoka ja viini jouluna.