



AINA PARHAASSA IÄSSÄ

Viva kannustaa aikuisia suomalaisia olemaan rohkeita ja nauttimaan elämästä täysillä. Vivan sydämellisissä reportaaseissa on nostalgiaa ja yhdessä jaettuja kokemuksia. Laajoissa henkilöjutuissa puhutaan kiertelemättä elämän iloista ja suruista. Viva opastaa ja innostaa lukijoitaan liikkumaan, hoitamaan terveyttään ja löytämään tyyliänsä. Värikkäät kulttuuri- ja matka-artikkelit kannustavat lähtemään rohkeasti liikkeelle. Hyötytieto terveydestä, asumisesta, säästämisestä, eläkkeistä ja perintöasioista on Vivan arvostettua sisältöä. Aiheillaan Viva puhuttelee aikuista naista ja myös hänen elämänsä miehiä.

Viva arvostaa lukijaansa, joka on aktiivinen toimija ja pystyy panostamaan monella tavoin – myös rahallisesti – elämänlaatuunsa. Lukija harrastaa matkailua ja kulttuuria, lukee paljon, hoitaa terveyttään monipuolisesti, vaalii ihmissuhteitaan ja huolehtii läheisistään. Vivan verkkosisältö löytyy **täältä**. Viva ilmestyy 12 kertaa vuodessa.

TEKNISET TIEDOT

TIEDUSTELUT JA VARAUKSET

yrittyspalvelu@otavamedia.fi

AINEISTOT

Varauksen yhteydessä mainostajalle / aineiston toimittajalle lähtee sähköposti sisältäen linkin aineiston toimitusta varten.

LIITTEIDEN TOIMITUS

Pia Mäkelä, p. 040 5793005, PunaMusta
Tampere, Kaapelikatu 1, 33330 Tampere

ILMESTYMINEN

12 nroa vuodessa

LEHDEN KOKO

230 x 297

PAINOMENETELMÄ

Offset

SIDONTA

Stiftaus

LUKIJAMÄÄRÄ

64 000

HINNAT

KOKO	HINTA €
2/1	8 270
1/1	4 590
1/2	3 120
1/4	2 300
2. KANSI	5 060
3. KANSI	5 060
TAKAKANSI	5 060

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

AIKATAULUT JA TEEMAT 2025

NRO	ILM.PÄIVÄ	VARAUS	AINEISTO	ERIKOISAIHE
1	8.1.	10.12.2024	13.12.2024	Aikuisen ihmisen uudet asumistarpeet. Vatsan hyvinvointi. Turvallisesti ja järkevästi kuntosalille.
2	5.2.	15.1.	20.1.	Mielenterveyttä voi tukea joka ikävaiheessa. Vitamiinien ja hivenaineiden muuttuva tarve ikääntyessä.
3	5.3.	12.2.	17.2.	Ystävien tuki kantaa läpi vaikeidenkin aikojen. Harrastetaan ja matkustetaan yhdessä. Rentoudutaan risteilyllä.
4	2.4.	12.3.	17.3.	Viva uudistuu. Ison elämänmuutoksen jälkeinen uusi alkua. Haaveena kakkoskoti ulkomailla. Säilytä hiusten elinvoima.
5	7.5.	11.4.	16.4.	Sukupolvien ketjussa on voimaa ja merkitystä. Helpotusta virtsankarkailuun. Auton avulla liikkeelle, miten valitsen sopivan?
6	4.6.	13.5.	16.5.	Digitoi muistot talteen. Baltian matkaopas ja pukevut uima-asut. Kesälukemistona lukijoiden ihanat rakkaustarinat.
7	2.7.	10.6.	13.6.	Parisuhteen ja seksuaalisuuden voima. Mistä löytää uusi kumppani varttuneella iällä? Limakalvojen hyvinvointi. Loma-Suomen elämyksiä.
8	6.8.	16.7.	21.7.	Ikiliikkujat eli kuntoilun merkitys. Ihanat kylpylälomat ja opas laadukkaaseen yöneen.
9	3.9.	13.8.	18.8.	Oppia ikä kaikki: vaalitaan vanhoja taitoja, opitaan uusia. Silmien terveys. Näin venytät pientä budjettia.
10	8.10.	17.9.	22.9.	Nostalgianumero: historia kertoo meille, missä olemme nyt. Syksyn parhaat lukuromaanit. Lemmikeistä iloa elämään.
11	5.11.	15.10.	20.10.	Syödään yhdessä: katetaan herkkupöytä perheelle tai ystäväporukalle. Näin lahjoitat järkevästi rahaa tai muuta omaisuutta jälkeläisille.
12	10.12.	19.11.	24.11.	Työelämä ei välttämättä lopu eläkeikään. Ihanat alus- ja yöasut. Näin pidät huolta nivelistä.

Päivitetty tälle sivulle: